

## BIENVENUE !

Retrouvez le programme : à l'accueil d'Atout Seniors et sur [www.ville-thonon.fr](http://www.ville-thonon.fr).

Les activités sont réservées aux adhérents d'Atout Seniors. Notez que certaines conférences et animations sont ouvertes aux retraités non adhérents, sous réserve des places disponibles.

L'adhésion vous permet d'obtenir le **PASS SENIORS** sur présentation duquel, selon vos ressources, vous pouvez bénéficier de tarifs réduits à la Médiathèque, à la Plage municipale, aux thermes Valvital... Renseignements à l'accueil d'Atout Seniors.

## DU 22 AVRIL AU 2 MAI 2025 : VACANCES DE PRINTEMPS

Atout Seniors reste ouvert durant les vacances, mais sera fermé le lundi 21 avril (Pâques), le jeudi 1<sup>er</sup> et vendredi 2 mai. Les points café du jeudi sont maintenus. Renseignements à l'accueil pour les cours et ateliers.

### ESPACE PART'ÂGE

🕒 À 14h30

⊗ Atout Seniors

📄 Gratuit - Réservé aux adhérents

.....

Votre capital de savoirs et d'expériences accumulés au fil des décennies est une richesse absolue. Transmettez vos connaissances dans un espace libre **les lundis et mardis (apprentissage, culture ou encore loisirs)**.

**Les jeudis, place aux échanges autour d'un café parfois en musique ou avec des débats animés :** ambiance conviviale et propice à la détente.

#### Point café

**Judi 3 avril : « Chantons avec Bernard »**  
Point café au rythme de la musique

### ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

Nous avons le plaisir de vous accueillir dans notre espace intergénérationnel, **un lieu dédié à la découverte et à la transmission de savoirs entre les générations.**

Ces rencontres sont l'occasion de **partager des expériences, d'apprendre les uns des autres et de renforcer les liens intergénérationnels.**

Parce que nous croyons fermement que la transmission de savoirs est essentielle pour bâtir un avenir harmonieux, nous espérons vous y voir nombreux.

**Votre présence et votre participation seront précieuses pour enrichir ces moments d'échanges.**

#### TOUS LES MERCREDIS

🕒 À 14h30

⊗ Atout Seniors

📄 Gratuit - Réservé aux adhérents

## EXPOSITION

### DU 1<sup>ER</sup> AU 30 AVRIL

#### « Les oiseaux du Léman Duo »

Exposition réalisée par la photographe amatrice Zoé

- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Entrée libre

### JEUDI 3 AVRIL

#### Journée d'éducation contre les discriminations et le racisme

Projet citoyen partagé, organisé par la FOL, pour prévenir ou combattre la propagation du racisme et de toute forme de discrimination

- 🕒 De 13h30 à 16h30
- ⊗ Espace Tully
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous

### VENDREDI 4 AVRIL

#### Conférence « À la découverte du peintre Francis Bacon »

Animée par Marie-Victoire Teitgen

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous

### MERCREDIS 9 ET 23 AVRIL

#### Atelier numérique « Comment repérer les fausses informations (fake news) ? »

Animé par un conseiller numérique de Thonon Agglomération

- 🕒 De 14h30 à 16h
- ⊗ Résidence Autonomie Les Ursules (5<sup>e</sup> étage)
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous les retraités thononnais  
Sur inscription avant le 7 avril (places très limitées)

### VENDREDI 11 AVRIL

#### Pièce de théâtre de Jean-Pierre Martinez : « Piège à cons »

Proposée par Les Planches du Manège

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Espace Tully
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous - Sur inscription avant le 9 avril (transport possible, sur inscription, pour les adhérents)

### MERCREDIS 16 ET 23 AVRIL

#### Séances découverte de méditation

Animées par Charlotte Girard

- 🕒 De 14h30 à 16h
- ⊗ Résidence Autonomie Les Ursules (5<sup>e</sup> étage)
- 📄 Payant - Réservé aux adhérents  
Sur inscription avant le 14 et le 21 avril (12 places)

### VENDREDI 18 AVRIL

#### Conférence « À la découverte de l'abeille domestique »

Animée par Cédric Periat

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous

### VENDREDI 25 AVRIL

#### Conférence « Rencontre avec une savoyarde au Portugal »

Animée par Françoise Déage

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous