

## BIENVENUE !

Retrouvez le programme : à l'accueil d'Atout Seniors  
et sur [www.ville-thonon.fr](http://www.ville-thonon.fr).

Les activités sont réservées aux adhérents d'Atout Seniors. Notez que certaines conférences et animations sont ouvertes aux retraités non adhérents, sous réserve des places disponibles.

L'adhésion vous permet d'obtenir le **PASS SENIORS** sur présentation duquel, selon vos ressources, vous pouvez bénéficier de tarifs réduits à la Médiathèque, à la Plage municipale, aux thermes Valvital... Renseignements à l'accueil d'Atout Seniors.

## ESPACE PART'ÂGE

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents

### TOUS LES LUNDIS

**Jeux de société**  
De logique, de plateau, de lettres...

### TOUS LES MARDIS

**Art créatif**  
Montrez-nous votre talent !

### TOUS LES JEUDIS

**Point café**  
**Jedi 20 mars** : la médiathèque s'invite au point café pour nous présenter des ouvrages sur le thème du programme mensuel.

## ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

Nous avons le plaisir de vous accueillir dans notre espace intergénérationnel, **un lieu dédié à la découverte et à la transmission de savoirs entre les générations.**

Ces rencontres sont l'occasion de **partager des expériences, d'apprendre les uns des autres et de renforcer les liens intergénérationnels.** Parce que nous croyons fermement que la transmission de savoirs est essentielle pour bâtir un avenir harmonieux, nous espérons vous y voir nombreux.

**Votre présence et votre participation seront précieuses pour enrichir ces moments d'échanges.**

### TOUS LES MERCREDIS

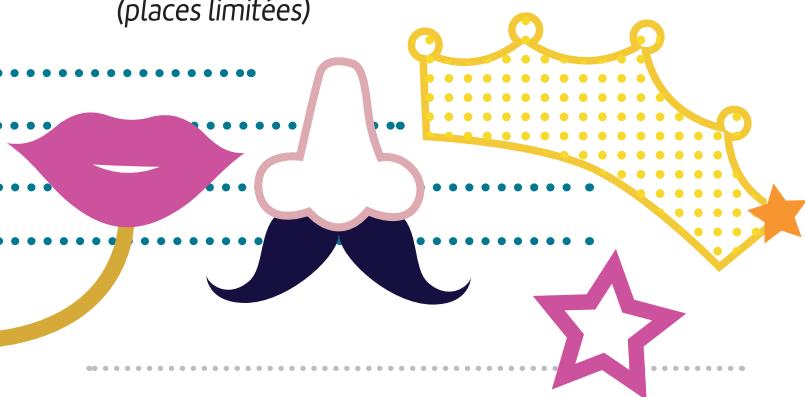
- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents

**MARDI 4 MARS**

**Bal costumé intergénérationnel**

Grands-parents thononais, venez déguisés et dansez avec vos petits-enfants

- 🕒 À 14h30
- 📍 Espace des Ursules
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous les retraités, avec ou sans leurs petits-enfants - Sur inscription avant le jeudi 27 février (places limitées)



**MERCREDI 5 MARS**

**Auberge éphémère  
Repas partagé « Raclette Party »**

Apportez un plat salé ou sucré

- 🕒 À 11h
- 📍 Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservez aux adhérents  
Sur inscription avant le 28 février

**VENDREDI 7 MARS**

**Animation musicale « Chantons ensemble »**

Animée par Blanche la Cigale

- 🕒 À 14h30
- 📍 Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservez aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous

**MERCREDI 12 MARS**

**Atelier numérique  
« Les dangers du numérique »**

Animé par un conseiller numérique de Thonon Agglomération

- 🕒 De 14h30 à 16h
- 📍 Résidence Autonomie Les Ursules (5<sup>e</sup> étage)
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous les retraités thononais - Sur inscription avant le 10 mars (places très limitées)

**VENDREDI 21 MARS**

**Animation musicale « Chansons variété française musette à aujourd'hui »**

Animée par Groupe Océan 74

- 🕒 À 14h30
- 📍 Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservez aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous

**MERCREDI 26 MARS**

**Atelier numérique  
« Les dangers du numérique »**

Animé par un conseiller numérique de Thonon Agglomération

- 🕒 De 14h30 à 16h
- 📍 Résidence Autonomie Les Ursules (5<sup>e</sup> étage)
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous les retraités thononais - Sur inscription avant le 24 mars (places très limitées)

**VENDREDI 28 MARS**

**Conférence « La cuisine au fil de l'eau »**

Animée par Patrick Huet

- 🕒 À 14h30
- 📍 Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservez aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous