

BIENVENUE !

Retrouvez le programme : à l'accueil d'Atout Seniors
et sur www.ville-thonon.fr.

Les activités sont réservées aux adhérents d'Atout Seniors. Notez que certaines conférences et animations sont ouvertes aux retraités non adhérents, sous réserve des places disponibles.

L'adhésion vous permet d'obtenir le **PASS SENIORS** sur présentation duquel, selon vos ressources, vous pouvez bénéficier de tarifs réduits à la Médiathèque, à la Plage municipale...
Renseignements à l'accueil d'Atout Seniors.

DU 24 FÉVRIER AU 7 MARS 2025 : VACANCES D'HIVER

Atout Seniors reste ouvert durant les vacances. Les points café du jeudi sont maintenus.
Renseignements à l'accueil pour les cours et ateliers.

ESPACE PART'ÂGE

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents

TOUS LES LUNDIS

Jeux de société
De logique, de plateau, de lettres...

TOUS LES MARDIS

Espace libre
Échanges chaleureux et conviviaux

TOUS LES MERCREDIS

Atelier créatif pour mardi gras
Création de masques, chapeaux...

ESPACE POINT CAFÉ

Le point café est un lieu chaleureux et accueillant. L'ambiance y est conviviale et propice à la détente, idéale pour se plonger dans la découverte ou simplement pour discuter entre amis. Vous pouvez échanger autour d'une thématique ou de votre quotidien. « *Le café est une boisson qui donne la force au corps, de l'esprit et de l'âme.* »

TOUS LES JEUDIS

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents

JEUDI 20 FÉVRIER

La médiathèque s'invite au point café pour nous présenter des ouvrages sur le thème du programme mensuel.

VENDREDI 7 FÉVRIER

Conférence « Histoire de la chanson française »

Animée par Delphine Sedallian

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous

MERCREDI 12 FÉVRIER

Atelier numérique : Gérer sa boîte e-mail

Animé par un conseiller numérique de Thonon Agglomération

- 🕒 De 14h30 à 16h
- ⊗ Résidence Autonomie Les Ursules (5^e étage)
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous les retraités thononais - Sur inscription avant le 10 février (places très limitées)

VENDREDI 14 FÉVRIER

Visite guidée de la médiathèque

- 🕒 De 10h à 11h
- ⊗ Rendez-vous à la médiathèque
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents - Sur inscription avant le 12 février (places très limitées)



© Sémaphore

VENDREDI 14 FÉVRIER

Animation musicale « Concert de chants alpins »

Animée par la chorale Les Chants Poulans

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous

VENDREDI 21 FÉVRIER

Restaurant Lycée des 3 Vallées

- 🕒 À 12h
- ⊗ Lycée des 3 Vallées (av. de l'Ermitage)
- 📄 Payant - Réservé aux adhérents - Sur inscription avant le 19 février (19 places disponibles)

VENDREDI 21 FÉVRIER

Conférence « À la découverte du peintre Gustave Caillebotte »

Animée par Marie-Victoire Teitgen

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents, mais quelques places disponibles ouvertes à tous



© Sémaphore

MERCREDI 26 FÉVRIER

Atelier numérique : Gérer sa boîte e-mail

Animé par un conseiller numérique de Thonon Agglomération

- 🕒 De 14h30 à 16h
- ⊗ Résidence Autonomie Les Ursules (5^e étage)
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous les retraités thononais - Sur inscription avant le 24 février (places très limitées)