

BIENVENUE !

Retrouvez le programme : à l'accueil d'Atout Seniors et sur www.ville-thonon.fr > Vie pratique / Seniors.

Les activités sont réservées aux adhérents d'Atout Seniors, sauf les animations du vendredi ouvertes à tous les Thononais.

L'adhésion vous permet d'obtenir le **PASS SENIORS** sur présentation duquel, selon vos ressources, vous pouvez bénéficier de tarifs réduits : sur le réseau de bus STAR-T, à la Médiathèque, à la Plage municipale, aux thermes Valvital de Thonon, au château de Ripaille, au Thonon Stella Billard, au Black Panthers Club de Football Américain et sur certaines programmations à la Maison des Arts du Léman.

VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS

RENDEZ-VOUS À ATOUT SENIORS :

TOUS LES MERCREDIS

Permanence de la conseillère numérique

🕒 De 9h à 12h

📄 Sur rendez-vous au 06 70 40 58 32 – Gratuit

TOUS LES JEUDIS

Point café

Venez partager un moment convivial avec les bénévoles d'Atout Seniors.

🕒 À partir de 14h30

📄 Gratuit – Réservé aux adhérents

TOUS LES VENDREDIS

Animations gratuites ouvertes à tous

🕒 À 14h30

DU 4 AU 29 MARS

Exposition photos de Zoé « Ma vie d'oiseau sur le Léman »

Une série de beaux clichés de grèbes huppés, foulques et canards photographiés sur le vif

LUNDIS 4, 11, 18 ET 25 MARS

Atelier crochet

Animé par Odile Wincker

🕒 De 14h30 à 16h

📄 Gratuit – Sur inscription

À PARTIR DU 5 MARS

Sortie photos avec Bruno Lebreton

Tous les mardis, de 17h à 18h30, rendez-vous pour composer facilement des images significatives, avec votre appareil photo ou votre smartphone.

MARDI 5 MARS

Visite commentée de l'exposition « Regard sur l'Empire : au-delà des apparences »

Animée par ARLéman

🕒 À 14h

📍 Forum du Pôle culturel de la Visitation

📄 Gratuit – Sur inscription

VOS RENDEZ-VOUS
MENSUELS

JEUDI 7 MARS

La Médiathèque s'invite au Point café pour nous présenter des ouvrages sur les thèmes du programme du mois

🕒 À 14h30

VENDREDI 8 MARS

Conférence « Petite histoire du Chablais et son patrimoine »

Animée par Françoise Déage

Venez (re)découvrir l'histoire de notre Chablais et son patrimoine !

MARDI 12 MARS

Boule lyonnaise

Avec le club de boulistes de Thonon

🕒 À 10h

📍 Rendez-vous au boulodrome (route du Ranch)

📄 Gratuit – Sur inscription

JEUDI 14 MARS

Atelier Mémoire

Animé par La Fabrik à Déclik

🕒 De 10h30 à 12h

📄 Tarifs et inscriptions à l'accueil
(nombre de places limité)

VENDREDI 15 MARS

Conférence Histoire de l'art :
« Napoléon »

Animée par Marie-Victoire Teitgen

Marie-Victoire vient nous parler de l'Art sous Napoléon 1^{er}. Il fit ériger à Paris de nombreux monuments dont le premier à être ordonné fut l'Arc de Triomphe de l'Étoile qui sera achevé en 1836.



VENDREDI 22 MARS

Représentation théâtrale des Planches du Manège : « Les 3 Glorieuses »

🕒 À 14h45

📍 Espace Tully

📄 Gratuit – Sur inscription à l'accueil



SAMEDI 23 MARS

Conférence : « Peut-on encore parler de Napoléon aujourd'hui ? »

Animée par Thierry Lentz, directeur général de la Fondation Napoléon

🕒 De 18h à 19h30

📍 Auditorium du Pôle culturel de la Visitation

📄 Gratuit – Renseignements et inscriptions à l'accueil d'Atout Seniors

DIMANCHE 24 MARS

La Matagasse !

Venez défiler avec nous et le Centre social de Thonon sur le thème de l'Égypte !

📄 Date limite des inscriptions : vendredi 8 mars

MARDI 26 MARS

Pétanque

Avec le club de boulistes de Thonon

🕒 À 10h

📍 Rendez-vous au boulodrome (route du Ranch)

📄 Gratuit – sur inscription

VENDREDI 29 MARS

Animation musicale

Avec Philippe Luciano qui interprètera des chansons françaises et italiennes.



© Shutterstock